

Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg
Centre Fédéral d'Expertise des Soins de Santé
Belgian Health Care Knowledge Centre

REDUCTION OF THE TREATMENT GAP FOR PROBLEMATIC ALCOHOL USE IN BELGIUM

PATRIEK MISTIAEN, LAURENCE KOHN, FRANCOISE MAMBOURG, FREDERIC KETTERER, CORINE TIEDTKE, MARIE-CLAIRE LAMBRECHTS, LODE GODDERIS, MARC VANMEERBEEK, MARIJKE EYSSEN, DOMINIQUE PAULUS

Background

(Problematic) alcohol use

- In Belgium, 82% consume alcohol, and 14% drink alcohol every day
- Alcohol consumption is a factor in more than 200 disease and injury conditions
- 1 in 7 deaths in men and 1 in 13 deaths in women are alcohol-related
- 10% of the Belgian population has a problematic alcohol use (based on CAGE)

Treatment gap



- Alonso et al 2004: only 8% of people with problematic alcohol use had sought some form of professional help in the past year
- Drummond et al 2013: just 10% of people with alcohol dependence were receiving treatment
- Tuithof et al 2015: 54% of people with an alcohol problem did not seek/receive any form of formal assistance within four years

Research aim

To find and analyse

- explanations for the treatment gap
- interventions to improve the treatment rate



Methods

LITERATURE REVIEW

- Reviews from international literature (N=85)
- Belgian primary studies (N=22)

QUALITATIVE STUDY

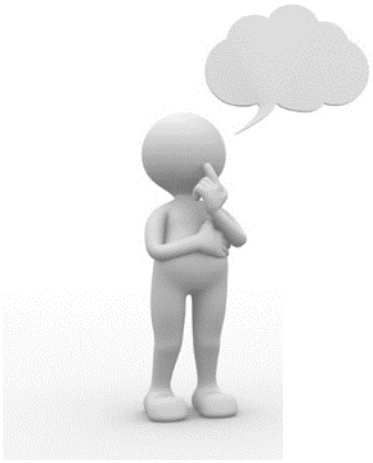
- Interviews with persons with an alcohol use problem (AUP) (n=14),
- Interviews and focus groups with care professionals, and experts in the alcohol field (n=60)

DELPHI-ROUNDS

- With persons with AUP, care professionals, policy makers and experts (total across groups n= 35) to check acceptability and priority of recommendations

The 3 research approaches confirmed each other

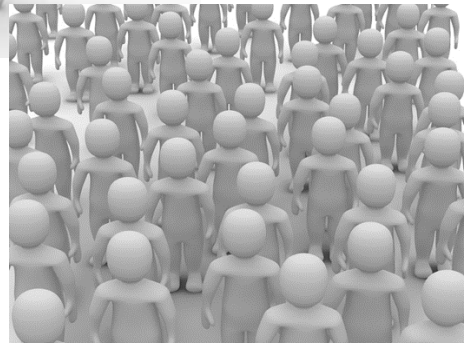
RESULTS: multilevel problem



- I don’t have a problem
- I can manage it myself
- ….

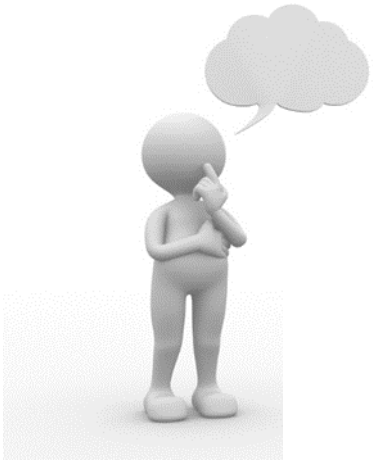


- I have no time
- I don’t know how
- ….

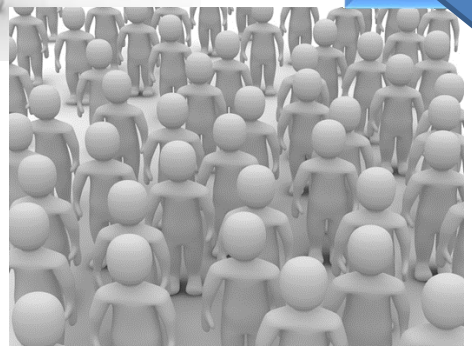


- They did it themselves
- Shame on them
- ….

RESULTS: multilevel and interacting problems





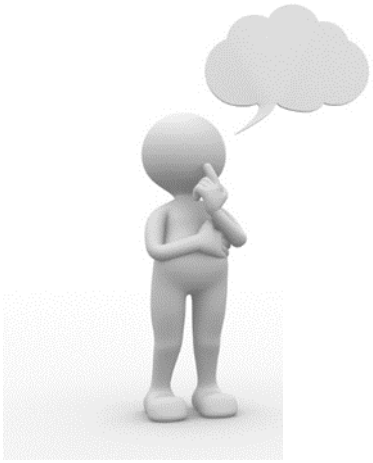


- I don't have a problem
- I can manage it myself
- ….

- I have no time
- I don't know how
- ….

- They did it themselves
- Shame on them
- ….

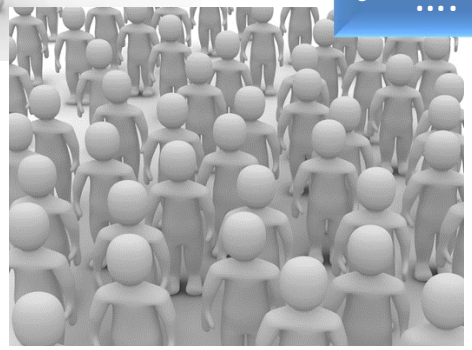
RESULTS: multilevel interventions



- Inform, making aware
- Screen, advice
- Support relatives
- ….

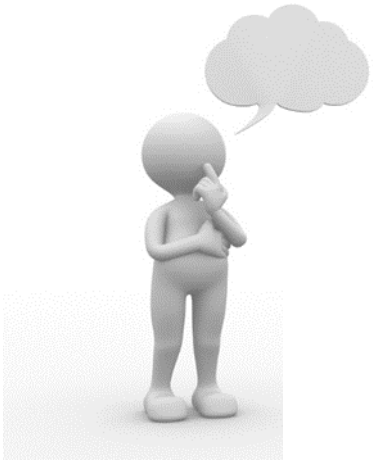


- Inform, making aware
- Educate and train
- Reimburse
- Support
- ….

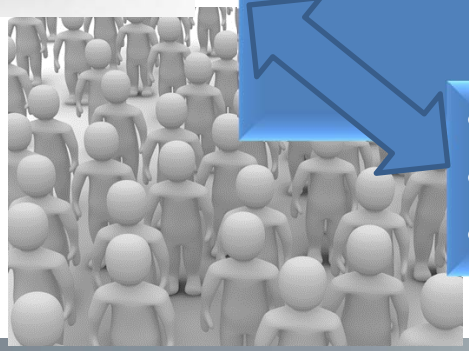


- Inform, making aware
- Change the mindset
- ….

RECOMMENDATIONS







- Inform, making aware
- Screen, advice
- Support relatives
- ….

- Inform, making aware
- Educate and train
- Reimburse
- support
- ….

- Inform, making aware
- Change the mindset
- ….

COOR-DINATED

MULTI-PARTY

ALCOHOL-PLAN


Synergy is the word

Problematisch alcoholgebruik is een multi-dimensioneel probleem dat uitsluitend door een combinatie van (zoveel mogelijk simultane) maatregelen kan aangepakt worden.

- Het KCE beveelt aan dat alle betrokken partijen (bevoegde overheden en beleidsmakers, verenigingen van zorgverleners, zorgorganisaties, patiëntenverenigingen) zo snel mogelijk rond de tafel zitten en werk maken van een **omvattend alcoholplan**. Het verminderen van de alcohol treatment gap moet samengaan met een beleid om het alcoholgebruik in het algemeen te verminderen.

La consommation problématique d'alcool est un problème multidimensionnel qui ne peut être abordé qu'au travers d'une combinaison de mesures (mises en œuvre de manière simultanée dans toute la mesure du possible).

- Le KCE recommande que toutes les parties concernées (autorités compétentes et décideurs politiques, associations de prestataires de soins, organisations de soins, associations de patients) se réunissent au plus vite et élaborent un **plan « alcool» global**. La réduction du *treatment gap* en matière de consommation problématique d'alcool doit s'accompagner d'une politique visant à réduire la consommation d'alcool en général.

Aan de bevoegde ministers:

- **Start informatie- en sensibiliseringscampagnes** op samen met de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen (VAD), Infordrogues, en andere organisaties om mensen bewuster te maken van de risico's en gevolgen van alcoholgebruik
- **Zet aanspreekpunten (telefoon, websites) op** waar mensen terecht kunnen voor vragen, en/of verwijs naar reeds bestaande aanspreekpunten en coordineer alle initiatieven op dit terrein.
- Voorzie **adequate financiering voor geïntegreerde en multidisciplinaire zorg,** zowel in de eerste als in de tweede lijn, in coherentie met de aanpak voor mensen met chronische gezondheidsproblematiek, en op zo'n manier dat zorgverleners voldoende tijd kunnen besteden aan deze patiënten en gemakkelijk beroep kunnen doen op elkaars expertise.
- **Verruim de behandelcapaciteit** voor problematisch alcoholgebruik, in de eerste lijn, in de algemene ziekenhuizen en in de specialistische psychiatrische voorzieningen
- Verbied uitsluiting van dekking door hospitalisatieverzekeringen van alcoholgerelateerde gezondheidsproblemen

À l'attention des ministres compétents:

- **Lancer des campagnes d'information et de sensibilisation** en collaboration avec la VAD Infor-Drogues et d'autres organisations afin de sensibiliser davantage le public aux risques et conséquences de la consommation d'alcool.
- **Mettre en place des points de contact** (téléphone, sites Internet) auxquels les personnes peuvent poser leurs questions et/ou renvoyer à des points de contact existants et coordonner toutes les initiatives dans ce domaine**.**
- Prévoir **un financement adéquat pour des soins intégrés et multidisciplinaires,** tant au niveau de la première que de la seconde ligne, en cohérence avec la prise en charge des personnes avec des troubles de santé chronique, et de telle manière que les prestataires puissent consacrer suffisamment de temps à ces patients et puissent facilement faire appel à l'expertise d'autres prestataires
- **Élargir la capacité de traitement** de la consommation problématique d'alcool en première ligne, dans les hôpitaux généraux et dans les établissements psychiatriques spécialisés
- Interdire aux assurances hospitalisation d'exclure de la couverture les problèmes de santé liés à l'alcool.

Aan de opleidingsinstituten van zorgverleners:

- **Besteed meer aandacht aan verslavingsproblematiek,** inclusief problematisch alcoholgebruik in de basiscurricula.
- Neem de **communicatievaardigheden** nodig voor de aanpak van verslavings-problematiek, inclusief motiverende gespreksvoering op in de basiscurricula.

À l'attention des établissements de formation des prestataires de soins :

- **Accorder plus d'attention, dans le curriculum de base, à la problématique des assuétudes,** y compris à la consommation problématique d'alcool.
- Intégrer dans le curriculum de base les compétences en **matière de communication nécessaires** dans l'approche de la problématique de **assuétudes**, y compris les entretiens motivationnels

Aan de huisartsen (en andere zorgverleners indien van toepassing):

- Leg **informatiefolders** over de gevolgen van alcoholgebruik en over hulp-mogelijkheden in alle wachtkamers.
- **Screen** periodiek op problematisch alcoholgebruik
- Benader patiënten met een problematisch alcoholgebruik op een **niet veroordelende en empatische wijze.** Bespreek en behandel eerst de klachten waarvoor de patiënt komt vooraleer het problematisch alcoholgebruik wordt aangekaart.

À l'attention des médecins généralistes (et des autres prestataires de soins, le cas échéant):

- Disposer dans toutes les salles d'attente des **brochures d'information** sur les conséquences de la consommation d'alcool et sur les possibilités d'aide.
- **Dépister** régulièrement la consommation problématique d'alcool.
- Approcher **avec empathie et sans les juger** les patients qui présentent une consommation problématique d'alcool. Aborder et traiter d'abord les troubles pour lesquels le patient consulte avant d'évoquer la consommation problématique d'alcool.

Aan de organisaties die aan preventie en ondersteuning doen bij problematisch middelengebruik:

- **Ontwikkel en promoot websites met informatie** over risico's van alcoholgebruik, over de mogelijke behandelingen en voor de ondersteuning van mensen met problematisch alcoholgebruik

À l'attention des organisations de prévention et de soutien en cas d'usage problématique de substances:

- **Développer et promouvoir des sites internet qui proposent des informations** sur les risques de la consommation d'alcool ainsi que sur les traitements possibles et qui soutiennent les personnes présentant une consommation problématique d'alcool.

Aan de wetenschappelijke verenigingen van zorgverleners:

- **Organiseer bijscholingen en trainingen** omtrent screening en kortdurende interventies voor problematisch alcoholgebruik.
- Verspreid op ruime schaal de **informatie** over normen, definities en gevolgen van problematisch alcoholgebruik, evenals de beschikbare richtlijnen hierover.
- **Integreer screening** op problematisch alcoholgebruik in zoveel mogelijk behandelingsprotocollen.
- Bespreek met andere verenigingen van zorgverleners en met de patiëntenverenigingen hoe het beste **samengewerkt** kan worden.

À l'attention des associations scientifiques de prestataires de soins:

- **Organiser des formations et des formations complémentaires** sur le thème du dépistage et des interventions brèves en cas de consommation problématique d'alcool.
- Diffuser à grande échelle les **informations** relatives aux normes, définitions et conséquences de la consommation problématique d'alcool ainsi que les recommandations de pratique clinique disponibles à ce sujet.
- **Intégrer le dépistage** de la consommation problématique d'alcool dans un maximum de protocoles de traitement.
- Échanger avec d'autres associations de prestataires de soins et avec les associations de patients au sujet de la meilleure façon de **collaborer**

Prioriteiten voor verder onderzoek:

- Wat zijn werkzame interventies om de treatment gap te verminderen voor mensen met zeer ernstig problematisch alcoholgebruik en alcoholafhankelijkheid?
- Welke interventies verminderen het stigma?

Priorités des études ultérieures:

- Quelles sont les interventions efficaces afin de réduire le treatment gap pour les personnes qui présentent une consommation problématique d'alcool très sévère et une dépendance à l'alcool?
- Quelles sont les interventions qui permettent d'atténuer la stigmatisation ?



Thank you

Colophon

- **Author(s):** Patriek Mistiaen, Laurence Kohn, Françoise Mambourg, Frédéric Ketterer, Corine Tiedtke, Marie-Claire Lambrechts, Lode Godderis, Marc Vanmeerbeek, Marijke Eyssen, Dominique Paulus
- **Publication date:** 4 January 2016
- **Domain:** Health Services Research (HSR)
- **MeSH:** Alcohol Drinking, Alcoholism, Alcohol-Related Disorders, Counseling, Early Medical Intervention, Primary Health Care
- **NLM Classification:** Alcoholism WM 274
- **Language:** English
- **Format:** Adobe® PDF™ (A4)
- **Legal depot:** D/2012/10.273/118

- **Copyright:** KCE reports are published under a “by/nc/nd” Creative Commons Licence http://kce.fgov.be/content/about-copyrights-for-kce-reports.

This document is available on the website of the Belgian Health Care Knowledge Centre.